

Fresh Meat

精肉

コーナー

食べて納得!

新鮮な肉の

美味しさをお届け!

国産

黒毛和牛小間切れ

(経産牛)

(100g当り)

298

円

(税込参考価格322円)

国産

牛モモスライス

(交雑牛)

(100g当り)

398

円

(税込参考価格430円)

国産

黒毛和牛肩ロース

切り落し・焼肉用

(100g当り)

598

円

(税込参考価格646円)

カナダ産

豚ロース切り落し

(100g当り)

98

円

(税込参考価格106円)

国産

若鶏手羽先

(100g当り)

57

円

(税込参考価格62円)

7/23(水)▶29(火) 掲載しきれないアイテムは店内の  をチェック! **生活応援**

**お1家族様3点限り**

|                                                                                             |                                                                                         |                                                                                       |                                                                          |                                                                                                       |                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <p>A&amp;F<br/>成分無調整牛乳<br/>(1000ml)</p> <p><b>198円</b><br/>(税込参考価格214円)</p>                 | <p>森永乳業<br/>ヒビダス<br/>ヨーグルト<br/>(4個パック)<br/>(各種)</p> <p><b>158円</b><br/>(税込参考価格171円)</p> | <p>とろける<br/>スライスチーズ<br/>(7枚入)</p> <p><b>148円</b><br/>(税込参考価格160円)</p>                 | <p>豊熟<br/>豆<br/>(6パック)</p> <p><b>98円</b><br/>(税込参考価格106円)</p>            | <p>ヤマザキ<br/>・大地と緑の<br/>バターロール<br/>・大地と緑の<br/>レーズンロール<br/>(5個入)</p> <p><b>98円</b><br/>(税込参考価格106円)</p> | <p>ヤマザキ<br/>・高級つばあん<br/>・高級ジャムパン</p> <p><b>98円</b><br/>(税込参考価格106円)</p> |
| <p>ゆでうどん<br/>超三昧</p> <p><b>28円</b><br/>(税込参考価格31円)</p>                                      | <p><b>お1家族様3点限り</b></p>                                                                 |                                                                                       | <p><b>お1家族様3点限り</b></p>                                                  |                                                                                                       | <p>ちくわ<br/>(4本入)</p> <p><b>78円</b><br/>(税込参考価格85円)</p>                  |
| <p>小粒納豆<br/>(3パック)</p> <p><b>68円</b><br/>(税込参考価格74円)</p>                                    | <p>絹豆腐<br/>(3個入りパック)</p> <p><b>78円</b><br/>(税込参考価格85円)</p>                              | <p>小粒納豆<br/>(3パック)</p> <p><b>68円</b><br/>(税込参考価格74円)</p>                              | <p>小粒納豆<br/>(3パック)</p> <p><b>68円</b><br/>(税込参考価格74円)</p>                 | <p>ローズハム<br/>・ハーブ<br/>ベーコン<br/>(3連)</p> <p><b>168円</b><br/>(税込参考価格182円)</p>                           | <p>焼肉屋<br/>焼肉<br/>(2L・1ケース)</p> <p><b>218円</b><br/>(税込参考価格236円)</p>     |
| <p>味の素<br/>キョウザ<br/>(12個入)</p> <p><b>208円</b><br/>(税込参考価格225円)</p>                          | <p>さめきうどん<br/>(5食入)</p> <p><b>258円</b><br/>(税込参考価格279円)</p>                             | <p>本格炒め<br/>炒飯<br/>(450g)</p> <p><b>328円</b><br/>(税込参考価格355円)</p>                     | <p>COOLish<br/>パコラ</p> <p><b>98円</b><br/>(税込参考価格106円)</p>                | <p>サントリー<br/>イチョ衛門<br/>(600ml)</p> <p><b>78円</b><br/>(税込参考価格85円)</p>                                  | <p>伊勢エビ<br/>コラーゲン<br/>(2L・1ケース)</p> <p><b>868円</b><br/>(税込参考価格938円)</p> |
| <p>スコッソ<br/>スコーン<br/>(各種)</p> <p><b>98円</b><br/>(税込参考価格106円)</p>                            | <p>POCKY<br/>ポッキー大袋<br/>・プリッツ大袋<br/>(各種)</p> <p><b>218円</b><br/>(税込参考価格236円)</p>        | <p>不二家<br/>・ホームパイ<br/>・カントリー<br/>マアム<br/>(各種)</p> <p><b>218円</b><br/>(税込参考価格236円)</p> | <p>日清食品<br/>ソース焼きそば<br/>(各種)</p> <p><b>98円</b><br/>(税込参考価格106円)</p>      | <p>東洋水産<br/>ホットヌードル<br/>NEO<br/>(各種)</p> <p><b>98円</b><br/>(税込参考価格106円)</p>                           | <p>キャノーラ油<br/>(1000g)</p> <p><b>288円</b><br/>(税込参考価格312円)</p>           |
| <p>ヤマサ<br/>鮮度生活<br/>丸大豆しょうゆ<br/>・減塩しょうゆ<br/>(600ml)</p> <p><b>288円</b><br/>(税込参考価格312円)</p> | <p>キュービー<br/>マヨネーズ<br/>(350g)</p> <p><b>238円</b><br/>(税込参考価格258円)</p>                   | <p>日清製粉<br/>ウェルナ<br/>フラワー<br/>チャック付<br/>(1kg)</p> <p><b>248円</b><br/>(税込参考価格268円)</p> | <p>Asahi<br/>SUPER DRY<br/>(各)</p> <p><b>1048円</b><br/>(税込参考価格1153円)</p> | <p>サントリー<br/>ごだわり酒場の<br/>レモンサワー<br/>(各)</p> <p><b>108円</b><br/>(税込参考価格118円)</p>                       | <p>白鶴酒造<br/>さけバックまる<br/>(2L)</p> <p><b>880円</b><br/>(税込参考価格958円)</p>    |

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合は、酒類を販売いたしません。空びん・空き缶はリサイクルへ。



# 日替りだから毎日うれしい♪毎日おトクな生鮮品を豊富に取り揃え!!

※このコーナーの写真は全てイメージです

**7/24 木 限り**

お1家族様2点限り

青森県産・他  
長いも  
(100g当り) **48円**  
(税込参考価格52円)

お1家族様3点限り

愛知県産・他  
ミニトマト  
(100g当り) **78円**  
(税込参考価格85円)

お1家族様5点限り

ベルー産・他  
アボカド  
(1個) **98円**  
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

和歌山県産・他  
もも  
(2個・1パック) **398円**  
(税込参考価格430円)

お1家族様2点限り

山形県産・他  
すいか  
(1玉) **1280円**  
(税込参考価格1,383円)

国産  
牛すじ  
コロケ  
(4個・1パック) **248円**  
(税込参考価格268円)

お1家族様2点限り

長野県産・他  
レタス  
(1個) **98円**  
(税込参考価格106円)

いなり寿司  
(5個・1パック) **198円**  
(税込参考価格214円)

大葉  
アジフライ  
(5個・1パック) **198円**  
(税込参考価格214円)

国産  
黒毛和牛  
バラ切り落とし  
(100g当り) **398円**  
(税込参考価格430円)

国産  
黒毛和牛  
肩ロース  
切り落とし・焼肉用  
(100g当り) **598円**  
(税込参考価格646円)

原材料:静岡県産・他  
かつおたたき短冊  
(解凍) (100g当り) **158円**  
(税込参考価格171円)

お造り  
盛り合わせ  
(3点・1パック) **580円**  
(税込参考価格627円)

国産  
豚ロース切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
若鶏肝  
(100g当り) **48円**  
(税込参考価格52円)

原材料:ロシア産・他  
明太子(切り)  
(解凍) (80g・1パック) **238円**  
(税込参考価格256円)

原材料:国産  
塩サバ(冷凍)  
(1尾) **398円**  
(税込参考価格430円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

**7/25 金 限り**

お1家族様2点限り

国産  
黒毛和牛  
バラ切り落とし  
(100g当り) **398円**  
(税込参考価格430円)

お1家族様2点限り

青森県産・他  
長いも  
(100g当り) **48円**  
(税込参考価格52円)

お1家族様3点限り

愛知県産・他  
ミニトマト  
(100g当り) **78円**  
(税込参考価格85円)

お1家族様2点限り

長野県産・他  
レタス  
(1個) **98円**  
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

和歌山県産・他  
もも  
(2個・1パック) **398円**  
(税込参考価格430円)

お1家族様2点限り

山形県産・他  
すいか  
(1玉) **1280円**  
(税込参考価格1,383円)

国産  
黒毛和牛  
肩ロース  
切り落とし・焼肉用  
(100g当り) **598円**  
(税込参考価格646円)

原材料:静岡県産・他  
かつおたたき短冊  
(解凍) (100g当り) **158円**  
(税込参考価格171円)

お造り  
盛り合わせ  
(3点・1パック) **580円**  
(税込参考価格627円)

国産  
豚ロース切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
若鶏肝  
(100g当り) **48円**  
(税込参考価格52円)

原材料:ロシア産・他  
明太子(切り)  
(解凍) (80g・1パック) **238円**  
(税込参考価格256円)

原材料:国産  
塩サバ(冷凍)  
(1尾) **398円**  
(税込参考価格430円)

インド産・他  
ブラックタイガー  
エビ(大)  
(12尾・1パック) **780円**  
(税込参考価格843円)

国産  
カラスカレイ切身  
(冷凍)  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

原材料:静岡県産・他  
かつおたたき  
スライス(解凍)  
(100g当り) **198円**  
(税込参考価格214円)

黒酢鯖焼寿司  
(8貫・1パック) **680円**  
(税込参考価格735円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

**7/26 土 限り**

原材料:中国産  
うなぎ蒲焼(特大)  
(養殖・解凍) (1尾) **980円**  
(税込参考価格1,059円)

お1家族様2点限り

群島産・他  
キャベツ  
(1個) **98円**  
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

北海道産・他  
トマト  
(1パック) **248円**  
(税込参考価格268円)

お1家族様2点限り

高知県産・他  
国産おくら  
(1パック) **98円**  
(税込参考価格106円)

お1家族様5点限り

ニュージーランド産・他  
サンゴールド  
キウイ  
(1個) **98円**  
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

卵を除く1000円(税抜)以上  
お買い上げのお客様  
お1家族様1パック限り  
※イラストはイメージです

国産  
鶏バラ  
切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
黒毛和牛小間切れ  
(100g当り) **398円**  
(税込参考価格430円)

国産  
黒毛和牛  
肩スライス  
(5等級)  
(100g当り) **598円**  
(税込参考価格646円)

国産  
黒毛和牛ロース  
ステーキ用  
(100g当り) **698円**  
(税込参考価格754円)

国産  
黒毛和牛  
小間切れ  
(100g当り) **398円**  
(税込参考価格430円)

国産  
鶏バラ  
切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
黒毛和牛  
小間切れ  
(100g当り) **57円**  
(税込参考価格62円)

お造り  
盛り合わせ  
(3点・1パック) **580円**  
(税込参考価格627円)

国産  
豚ロース切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
若鶏肝  
(100g当り) **48円**  
(税込参考価格52円)

原材料:ロシア産・他  
明太子(切り)  
(解凍) (80g・1パック) **238円**  
(税込参考価格256円)

原材料:国産  
塩サバ(冷凍)  
(1尾) **398円**  
(税込参考価格430円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

**7/27 日 限り**

お1家族様2点限り

長崎県産・他  
かぼちゃ  
(100g当り) **38円**  
(税込参考価格42円)

お1家族様3点限り

佐賀県産・他  
玉ねぎ  
(1個) **158円**  
(税込参考価格171円)

お1家族様2点限り

青森県産・他  
りんご(赤)  
(1個) **598円**  
(税込参考価格646円)

お1家族様2点限り

山形県産・他  
すいか  
(1玉) **298円**  
(税込参考価格322円)

国産  
黒毛和牛  
肩スライス  
(5等級)  
(100g当り) **598円**  
(税込参考価格646円)

国産  
黒毛和牛ロース  
ステーキ用  
(経産牛)  
(100g当り) **698円**  
(税込参考価格754円)

握り寿司  
盛り合わせ  
(15貫・1パック) **980円**  
(税込参考価格1,059円)

エクアドル産・他  
バナメイエビ(大)  
(養殖・解凍)  
(15尾・1パック) **780円**  
(税込参考価格843円)

国産  
豚ロース切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
若鶏肝  
(100g当り) **48円**  
(税込参考価格52円)

原材料:ロシア産・他  
明太子(切り)  
(解凍) (80g・1パック) **238円**  
(税込参考価格256円)

原材料:国産  
塩サバ(冷凍)  
(1尾) **398円**  
(税込参考価格430円)

国産  
黒毛和牛  
小間切れ  
(100g当り) **398円**  
(税込参考価格430円)

国産  
鶏バラ  
切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
黒毛和牛  
小間切れ  
(100g当り) **57円**  
(税込参考価格62円)

お造り  
盛り合わせ  
(3点・1パック) **580円**  
(税込参考価格627円)

国産  
豚ロース切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
若鶏肝  
(100g当り) **48円**  
(税込参考価格52円)

原材料:ロシア産・他  
明太子(切り)  
(解凍) (80g・1パック) **238円**  
(税込参考価格256円)

原材料:国産  
塩サバ(冷凍)  
(1尾) **398円**  
(税込参考価格430円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

**7/28 月 限り**

国産  
牛小間切れ  
(交雑牛)  
(100g当り) **398円**  
(税込参考価格430円)

お1家族様2点限り

長野県産・他  
ぶなじめじ  
(1パック)  
長野県産・他  
まいたけ  
(1パック)  
長野県産・他  
エリンギ  
(1パック) **78円**  
(税込参考価格85円)

お1家族様3点限り

奈良県産・他  
なす  
(3本・1袋) **158円**  
(税込参考価格171円)

原材料:静岡県産・他  
かつおたたき短冊  
(解凍) (100g当り) **158円**  
(税込参考価格171円)

原材料:ロシア産・他  
明太子(切り)  
(解凍) (80g・1パック) **238円**  
(税込参考価格256円)

国産  
黒毛和牛  
肩ロース  
切り落とし・焼肉用  
(100g当り) **598円**  
(税込参考価格646円)

国産  
豚ロース切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
若鶏肝  
(100g当り) **48円**  
(税込参考価格52円)

原材料:ロシア産・他  
明太子(切り)  
(解凍) (80g・1パック) **238円**  
(税込参考価格256円)

原材料:国産  
塩サバ(冷凍)  
(1尾) **398円**  
(税込参考価格430円)

国産  
黒毛和牛  
小間切れ  
(100g当り) **398円**  
(税込参考価格430円)

国産  
鶏バラ  
切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
黒毛和牛  
小間切れ  
(100g当り) **57円**  
(税込参考価格62円)

お造り  
盛り合わせ  
(3点・1パック) **580円**  
(税込参考価格627円)

国産  
豚ロース切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
若鶏肝  
(100g当り) **48円**  
(税込参考価格52円)

原材料:ロシア産・他  
明太子(切り)  
(解凍) (80g・1パック) **238円**  
(税込参考価格256円)

原材料:国産  
塩サバ(冷凍)  
(1尾) **398円**  
(税込参考価格430円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

**7/29 火 限り**

握り寿司  
盛り合わせ  
(10貫・1パック) **698円**  
(税込参考価格754円)

お1家族様2点限り

長野県産・他  
ぶなじめじ  
(1パック)  
長野県産・他  
まいたけ  
(1パック)  
長野県産・他  
エリンギ  
(1パック) **78円**  
(税込参考価格85円)

お1家族様3点限り

奈良県産・他  
なす  
(3本・1袋) **158円**  
(税込参考価格171円)

原材料:静岡県産・他  
かつおたたき短冊  
(解凍) (100g当り) **158円**  
(税込参考価格171円)

原材料:ロシア産・他  
明太子(切り)  
(解凍) (80g・1パック) **238円**  
(税込参考価格256円)

国産  
黒毛和牛  
肩ロース  
切り落とし・焼肉用  
(100g当り) **598円**  
(税込参考価格646円)

国産  
豚ロース切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
若鶏肝  
(100g当り) **48円**  
(税込参考価格52円)

原材料:ロシア産・他  
明太子(切り)  
(解凍) (80g・1パック) **238円**  
(税込参考価格256円)

原材料:国産  
塩サバ(冷凍)  
(1尾) **398円**  
(税込参考価格430円)

国産  
黒毛和牛  
小間切れ  
(100g当り) **398円**  
(税込参考価格430円)

国産  
鶏バラ  
切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
黒毛和牛  
小間切れ  
(100g当り) **57円**  
(税込参考価格62円)

お造り  
盛り合わせ  
(3点・1パック) **580円**  
(税込参考価格627円)

国産  
豚ロース切り落とし  
(100g当り) **178円**  
(税込参考価格193円)

国産  
若鶏肝  
(100g当り) **48円**  
(税込参考価格52円)

原材料:ロシア産・他  
明太子(切り)  
(解凍) (80g・1パック) **238円**  
(税込参考価格256円)

原材料:国産  
塩サバ(冷凍)  
(1尾) **398円**  
(税込参考価格430円)